

## Szakmai beszámoló

EFOP-1.2.7.-16-2017-00020

Gyermekvédelmi szakellátásban, javítóintézetekben elhelyezettek önálló életkezdési feltételeinek javítása Fogom a kezed

### PÁLYÁZAT CÍME

Fogom a kezed pályázat megvalósítása Tolna megyében

### PÁLYÁZÓ NEVE

Tolna Megyei Gyermekvédelmi Központ  
7100 Szekszárd, Széchenyi u. 48.-52.

Az önállóságra való felkészítés során előtérbe helyezzük az önfenntartó képesség fejlődését, a sikeres családi életre való felkészülést, a szociális készségek, kompetenciák fejlesztését, a vér szerinti családi kapcsolatok erősítését, a szabadidő hasznos és kulturált eltöltésére való igény kialakulását.

Mindezen tevékenységek megvalósítása során aktívan bevontuk az ellátottak vérszerinti hozzátartozóit.

A program fontos eleme volt a szakemberek felkészítése az önálló életvitel kialakításának segítésében.

A pályázat során a célcsoport tagjai önértékelésükben megerősödtek, tisztában lettek valós képességeikkel. Ezáltal reális életcélokat-terveket tudnak kialakítani, melyek megvalósítására képesek lettek. A munkaerő piacon való érvényesülésük terén képesek lettek a munkaáltatókkal való megfelelő kommunikációra. A tréning révén képesek lettek a megfelelően alkalmazni az munkába állást segítő technikákat. Életvezetésük a normális mederben folytatódik, nem kerülnek az ésszerűtlen pénzkezelés és háztartás vezetés miatt csapdahelyzetbe. Konfliktusaikat, nézeteltérésüket megfelelő módon kezeljék, nem az agresszió lett számukra az elsődleges konfliktuskezelési eszköz. A csoportban való dolgozás révén érezték, hogy problémáik nem egyediek, mások is küzdenek hasonló élethelyzetekkel, problémákkal. A közösséghez tartozás élménye, a mások által való elfogadás, illetve a mások elfogadása, mind pozitív megerősítést adhat a csoportban elsajátított ismeretekről. Reméljük, hogy a programba bevont gyermekek és fiatalok a későbbiekben várhatóan nem a bűnözői életformát választják. A felvértezett ismeretekkel és tudással sikeresen tudnak a munka világában elhelyezkedni. Ezáltal a társadalom hasznos tagjaivá válni.

A pályázat segítségével reméljük, hogy a fenti okok jórészt kiküszöbölhetőek, a külső támogatás igénybevételeivel, elsajátításával. A gyermekvédelmi szakellátásban élők tanulni fognak, munkát vállalnak majd és szabadidejüket értelmesen fogják eltölteni.



A programban elsősorban olyan foglalkozások valósultak meg, melyek az egyéni gondozási nevelési tervekkel összeegyeztethetőek és a megvalósítás sikerességét nagymértékben segítették. Különös hangsúlyt helyeztünk a csoportos foglalkozásokra.

### **Indikátor 25 éven alattiak:**

A bevállalt indikátor számok megvalósultak 2019.04.30-ig az elért tényérték 253 fő, a női indikátor tényérték 147 fő. 2019.08.30-ig vállalt célérték 250 fő. 2018.08.30-ig az összes elérni kívánt célérték 503 fő.

### **Nyitó rendezvény Pörbölyön a Gemenci Öko turisztikai központban**

Programismertetés, bemutatás, szabadidős tevékenységek végzése. A szakmai vezető a résztvevőkkel ismertette a „Fogom a kezéd” pályázat program elemeit. A dolgozók a gemenci szabadidő központban utána szabadidős tevékenységen vettek részt, mely során a kikapcsolódás mellett, a közösség építés, csapattevékenység, került előtérbe.

### **Pénzkezelési/ gazdálkodási ismeretek**

#### **• Pénzkezelés az I. számú Gyermekotthonban: „Így dagad a malacpersely”**

Csoportfoglalkozás keretében az optimális pénzgazdálkodási ismeretek elsajátítása: 1. Költs kevesebbet 2. Válg halogatóvá. 3. Készíts bevétel, kiadás tervet, 4. Vizsgáld felül kiadásaidat, 5. Hova teszed az apró? 6. Minimum 10%, 7. Használj minden arra, amire való

#### **• Pénzkezelés az IV. számú Gyermekotthonban**

A pénzügyi tudatosság elsajátítása a Cashflow 101 szimulációs eszköz segítségével. A gyerekek szimulációs környezetben játékos módon gyakorlati tapasztalatokat is szerezhettek.

#### **• Pénzkezelés a Nevelőszülői Hálózatban**

„Én elmentem a vásárba” kirándulás a Minipoliszba, a kisebb életkorú gyermekek a gyermekek részére kialakított minivárosban próbálhatták ki játékosan a különböző foglalkozásokat, például: bolti eladó, fodrász „Szemétből érték” környezetvédelmi értékek ismertetése, elsajátítása, „Munka világa” nagyobb gyermekek részére szervezett program, ahol önéletrajzot készítettek, ismerkedtek a munka világával, „Pénzügyi ismeretek, hivatalos ügyek intézése”, „Háztartás vezetés”, „Pénzköltők társasága” „Fogd a pénzt”: kisebb és nagyobb gyermeke részére játékos formában a pénzügyi ismeretek elsajátítása, pénzgazdálkodási szokások megismertetése.

### **Családi életre felkészítő programok**

#### **• Csecsemőápolás serdülőknek**

Interaktív csoportfoglalkozás útján fogamzásgátlás témája szemléltető eszközök segítségével, a felelős nemi életéről szóló rövidfilm megtekintése, interaktív téma feldolgozás. A tárgyi feltételek elsajátításával, elméleti ismeretek megszerzésével gyakorlati csoportfoglalkozások kelengye összekészítése, öltöztetés, pelenkázás, tápszer/ bébiétel házi készítése, fürdetés, bőrápolás. A szimulátor baba önálló ellátása a tanultak alapján, egyénileg váltva 48 óra / gyermek.

• Csecsemő- és kisgyermek nevelő, ápoló, gondozó tanfolyam akkreditált

Csecsemő- kisgyermek gondozás pszichológiai, pedagógiai és gyakorlati ismeretek átadása. 1. Táplálkozás tudomány, 2. Gyermek egészségügyi ápolás, 3. Gyermekápolás, 4. egészséges kisgyermek fejlődése, 5. Csecsemő- kisgyermekkor pedagógiája, játékpedagógia, 6. Beszédfejlesztés segítése 7. Mozgásfejlődés, 8. Nevelési tanácsadás kiskorú anyáknak, 9. Ritmusok, mondókák

• Főzőtanfolyam

Az egészséges és a magyar hagyományokra épülő ételkészítési eljárások, főzés technológiák elsajátítása mesterszakács oktatóval. Kulturált étkezés szabályainak elsajátítása. A program zárása a bemutatófőzés

**Családi kapcsolatokat támogató program**

• Családi nap

A családi kapcsolatokat kiemelten fontosak a gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek részére. A családi nap program sorozaton a gyermekek, a vérszerinti szülők és a szakemberek közösen tudtak eltölteni egy napot, amely szabadidős tevékenységeket illetve szakmai tudás fejlesztést, kapcsolat építést, kommunikációs készségek javítását foglalt magába.

• Nyílt nap

A családi kapcsolatokat kiemelten fontosak a gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek részére. A nyílt nap program sorozaton a gyermekek, a vérszerinti szülők és a szakemberek közösen tudtak eltölteni egy napot, amely szabadidős tevékenységeket illetve szakmai tudás fejlesztést, kapcsolat építést, kommunikációs készségek javítását foglalt magába, vérszerinti hozzátartozók betekinthetnek a gyermekotthon életébe, ezáltal jobban el tudják fogadni a gyermekeik elhelyezését.

**Érzékenyítő dolgozók részére**

Csoportfoglalkozás keretében pszichológiai konzultáció, illetve irányított pódium beszélgetés, előadás.

**Filmklub**

Közös filmnézés, kiscsoportos témafeldolgozás

**Internetes zaklatás, megfélemlítés, áldozattá válás megelőzését szolgáló program sorozat**

„Az internet nem felejt” illetve „Az interneten klikkelni tudsz, de elbújni nem” program bemutatása az érintett gyermekcsoport részére. A gyermekek ismerjék meg az internet használat veszélyforrásait, a program által sajátítsanak el technikákat a veszélyforrások elkerülése érdekében. Selfie veszélyei kisfilm megtekintése, kiscsoportos megbeszéléssel. Interneten elkövethető bűncselekmények kiscsoportos feldolgozása.

**Jövőkép kialakítása**

• Házassági kapcsolatban élők egymáshoz való viszonya és az életükkel való megelégedettség

Előadás, segítő beszéd keretében Pál Feri atya keresztény értékeken keresztül, mentálhigiénés szakemberként lélekerősítést nyújt a szakemberek részére.

- Jövőkép kialakítása a Hőgyészi gyermekotthonban élő gyermekek részére

Segítő beszélgetés keretében Serbán Valentin atya keresztény értékekről, kiscsoportos foglalkozás keretében beszélgetett a gyermekekkel, fiatalokkal.

- Kirándulás Máriazell-be.

Kirándulás, zárandokút a keresztény szellemiség jegyében.

### **Önálló életvezetési készségek fejlesztése**

Kiscsoportos foglalkozás keretében, szakmák megismerése, a pénz világához közelebb kerülés, ismerkedés a munkavállalás technikáival, önismeret erősítése.

### **Önismereti konfliktuskezelő és kommunikációs tábor**

Tábor. Fiatal kamaszok képességeinek feltárása, határainak feltérképezése, önismeret és külső ingerek szelektálása. Az én és a közösség számára hasznos értékek tudatosítása.

### **Szenvedélybetegségek prevenciója**

„Ne szívd, mert megszívod”: illegális szerek megismerése, filmekben keresztül, kiemelt figyelem a desinger drogokra. „Drogcsúszda”: filmbemutatóon keresztül a téma kiscsoportos feldolgozása a droghasználat negatív hatásai bűnözői életmód kialakulása, egészség károsodás. A drogfogyasztás helyett, alternatív lehetőségek bemutatása.

### **Szexuális felvilágosítás célú program**

Kiscsoportos téma feldolgozás szerelem és szex tizenévesen: nemi érettség fiatalokúak mesterséges terhesség megszakítása, szexuál higiénia, fogamzásgátló eszközök bemutatása.

### **Családon belüli kapcsolatokat, a szülő gyermeknevelési kompetenciát támogató, a családi társadalmi beilleszkedést elősegítő program.**

- „Fészekjavító”

Cooping stratégiák elsajátítása, szituációs, drámapedagógiai, önismereti játékok által elsajátított készségek: segítségkérés, kezdeményező készség fejlesztése, megfelelő kezdeményező készség elsajátítása, tervező képesség, napirend kialakítása, objektivitás, problémamegoldó és döntéshozatali képesség.

- Családkonzultáció, konfliktuskezelő tanácsadás

A családkonzultáció módszerét alkalmazva probléma feltárás, családfa készítés, cselekvési terv kidolgozása, segítő beszélgetés, pszicho edukációs technikák átadása.

## Tanulás és munkamotiváció

Tanulás és munkamotiváció figyelem felkeltése a gyermekek részére, üzemlátogatás, továbbtanulási kiállításon való részvétel, önéletrajz írás elsajátítása.

## Terápiás foglalkozások

### • Meseterápia a nevelőszülői hálózatban

A meseterápia módszerével a mesék pozitív világképe fenntartja a gyermek lelkében a remény érzését. A mesehallgatás képzelet fejlesztő melynek következtében a gyermek intelligenciája, fantáziája, olvasási készsége, memóriája fejlődik. Mindez a pozitív világképpel együtt hozzájárul a sikeres felnőtté váláshoz. A meseterápia segíti az erkölcsi értékrend kialakulását és megszilárdulását.

### • Terápiás foglalkozások: Kutya-terápia a sérült gyermekek részére

Élmény pedagógia terápiás kutyákkal, mint pedagógiai, gyógypedagógiai módszer, az arra rászoruló gyermekek részére. Prevenció, gyógyítás, képességfejlesztés, pszichés, motoros funkciók fejlesztése, önállóságra nevelés. A fogyatékból eredő hátrányok csökkentése, kompenzációja.

### • Terápiás foglalkozások: Művészetterápia

Selyem sál készítés, selyem festés: ismerkedés a módszerekkel, új művészeti ág elsajátítása. (Hőgyész) Művészetterápián belül a rajzolás technikáinak elsajátítása, önérvényesítés kifejezése, feszültség oldás. Az elkészült képekből kiállítás készült. A művészetterápiás foglalkozáson fogyatékkal élő gyermekek vettek részt.

### • Terápiás foglalkozások: Én is megtudom csinálni

Szöveg módszerének elsajátításával terápiás foglalkozás, amely során a finom-motorika fejlődik.

## Filmklub

**2019. Április 30.-a utáni többlet feladat vállalás, az elfogadott programban 1 otthonban valósult meg a film klub, népszerű volt a gyermekek körében, ezért többlet feladatként megvalósítottuk a lent részletezett otthonokban is.**

Közös filmnézés, kiscsoportos témafeldolgozás.

## Nyílt nap

**2019. Április 30.-a utáni többlet feladat vállalás, az elfogadott programban 2 otthonban valósult meg a nyílt nap, népszerű volt a vérszerinti hozzátartozók és nevelt gyermekek körében, ezért többlet feladatként megvalósítottuk a lent részletezett otthonokban, illetve a nevelőszülői hálózatban is.**

A kapcsolattartások során a vérszerinti hozzátartozók közelebb kerülhetnek a gyermekotthonban, nevelőszülőknél élő gyermekekhez. A szakemberek koordinálásával a kulturált kapcsolattartás szabályait tudják elsajátítani. A nyílt napok lehetőséget teremtenek a közös élmény szerzéshez, amely elősegíti a pozitív kommunikációt, elfogadó képességet. A **fényképezőgépek** segítségével a nyílt napon történt eseményeket az érintett felek megörökítik, azokat **projektor** és **televízió** segítségével vissza tudják nézni, kielemezni, közös élmények folyamatosan visszatekinthetők. Ezek a módszerek erősítik a családhoz tartozás tudatát. Ezáltal a szülők önértékelése erősödik, a gyermekek jobban tudnak kötődni szüleikhez, amely elősegítheti a hazagondozás lehetőségét. Fontos szempont, hogy nyílt napokon a vérszerinti hozzátartozó gyermek körbe bekapcsolódik a szakember, ezáltal is elősegítve a fent leírt folyamatokat.

A **kültéri játékok**, közös sporttevékenységre szabadidő hasznos eltöltésre adnak lehetőséget, alternatívát, mindazok mellett, hogy kellemes közös időtöltést biztosítanak a szabad levegőn. A nyílt napokon a szakemberek és a nevelt gyermekek szüleit vendégül látják, ezért volt szükséges a **hűtők** beszerzése, amely elősegíti az élelmiszerek tárolását. A vendéglátás közelebb hozza az érintett feleket, a vérszerinti hozzátartozók elfogadását, közös program élményt jelent.

## **Családra, életre felkészítő program: Csecsemők napirendjének kialakítása**

### **2019. Április 30.-a utáni többlet feladat vállalás**

A Högyészi Gyermekotthonban nevelkedő lányok családi életre felkészítő program keretében, egy konkrét napot a korábban megvásárolt szimulátor babák segítségével megvalósít. A program alatt, a megvásárolt **kiságyak** segítségével, bébiételek készítésével, a szimulátor babák aktív használatával egy újszülött kisgyermeket nevelő család egy konkrét napját tudták végig gyakorolni. A program fontos eleme a **kiságy beszerzése**, hiszen az újszülöttek részére az étkezés mellett, az alvási szokások kialakítása fontos szempont. 3 év alatti gyermekek részére nyári játékok használata, amelyek elősegítik az 1-3 év közötti gyermekek életkornak megfelelő mozgásfejlődését, elsajátítják a szabad levegőn való tevékenységeket.

## **Családra, életre felkészítő program: Főzőtanfolyam**

### **2019. Április 30.-a utáni többlet feladat vállalás**

Főzőtanfolyam: A Högyészi Gyermekotthonban nevelkedő lányok családi életre felkészítő program keretében valósult meg. A főzési technikák elsajátítása, ismétlése mellett, a babák, csecsemők részére készített ételek kerültek előtérbe, illetve az egészséges táplálkozás biztosítása. A gyermekek, fiatalok a program vezetővel közösen étlapot készítettek, amelyet megvalósítottak, az ételeket közösen fogyasztották el. A csecsemő, kisgyermek részére készített ételek az egészséges táplálkozás jegyében készültek.

## **Záró rendezvény a Bikali Élménybirtokon**

Előadás keretében a megvalósult programok bemutatása, kisebbségi témát érintő előadás az érzékenyítés jegyében.

Az intézményben dolgozók részére záró rendezvény keretében a szakmai vezető összefoglalta a „Fogom a kezéd” pályázat program elemeit, eredményeit. Szakmai egységenként ismertette lettek a programok képekkel prezentálva.

A záró rendezvényen a dolgozók részére érzékenyítő program keretében, két előadó által ismerhettek meg két témakört. A kisebbségi program keretében a roma gyerekek családi hátterének, kultúrájának megismertetését, érzékenyítését segíthette elő az előadó. A magatartás problémás gyerekek világával ismerkedhettek meg a résztvevők, a másik előadó részéről.

A „Fogom a kezéd” pályázat időben az intézmény részére 2 és fél évet ívelt át. A pályázatnak köszönhetően, az intézményben dolgozó szakemberek, nevelőszülők, ellátott gyermekek és fiatal felnőttek, vérszerinti hozzátartozók olyan képzéseken, szabadidős tevékenységeken, fejlesztő foglalkozásokon, terápiákon vehettek részt, amelyre a szakellátásnak szüksége van, de a pénzügyi keretek ez idáig nem tették lehetővé. A résztvevők személyisége fejlődött, és a csoporthoz tartozás tudata is erősödött. Az eszköz beszerzések révén, az ellátottak olyan tárgyakhoz, fejlesztő eszközökhöz jutottak hozzá, amelyekkel korábban az intézmény nem

Reményeink szerint, a pályázat hozzájárult ahhoz, hogy a gyermekeink az életkornak megfelelően megfelelő önállósági szinttel rendelkezzenek, illetve elsajátították azokat a technikákat, amelyek a teljes önállóvá váláshoz, önéletvitelhez szükségesek.



A program segítségével az ellátottak lehetőségeikhez mérten, a társadalom hasznos tagjaivá tudnak válni, megfelelő szakképesítéssel rendelkezve a munkaerőpiacon elhelyezkedve. Társas kapcsolataikban próbálnak pozitív mintát követni, megfelelő párkapcsolatot kialakítani.

Az intézményben dolgozó szakemberek a program keretében, közelebb kerültek az ellátott gyermekekhez, fiatalokhoz, érzékenyebbé váltak problémáik iránt. Ezek elősegítik a közöttük lévő együttműködést, napi kapcsolatrendszerüket pozitívan befolyásolja.

A programba bevont vérszerinti hozzátartozók, önismerete fejlődhetett, megismerhették a gyermekek életét, a gyermek- lakásotthonokban, illetve a nevelőszülői hálózatban. Ez elősegítette az egymás iránti elfogadást.

A gyermekvédelmi szakellátásban felnövekvő gyermekek, fiatalok részére az elsődleges feladat, a hazagondozás illetve legfontosabb szakmai feladat az önálló életre való felkészítés. Ezeket a feladatokat a „Fogom a kezéd” pályázat nagy mértékben támogatta, elősegítette.

Szekszárd, 2022. 06. 29.



Wettstein Dániel István

**Intézményvezető**

**Tolna Megyei Gyermekvédelmi Központ**